



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شیراز

نحوه صحیح جمع آوری نمونه های آزمایشگاهی

کد سند:



تهیه و تنظیم

فهیمة باغبانی کارشناس ارشد مشاوره در مامایی

تایید کننده علمی: دکتر مهروش اورنگی

مسئول فنی آزمایشگاه

(زیر نظر آموزش واحد سلامت-بهار ۱۴۰۱)

آزمایش کشت ادرار

بهبتر است نمونه اول صبح باشد. ابتدا خود را با آب و صابون تمیز شسته، سپس ابتدای ادرار را بیرون ریخته وسط ادرار را در ظرف مخصوص جمع کنید. بهتر است انتهای ادرار نیز بیرون ریخته شود. درب ظرف را بسته و در مدت نیم ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید. حجم نمونه باید حداقل ده سی سی باشد.

جهت جمع آوری ادرار نوزادان پس از شستن پای نوزاد با آب و صابون آن را خشک کنید کیسه ادراری مخصوص را چسبانده و پس از جمع شدن نمونه در کیسه ظرف مدت نیم الی یک ساعت کیسه را جدا کنید درب کیسه را بچسباندید و بدون خالی کردن ادرار کیسه حاوی ادرار را در ظرف نمونه گذاشته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید. حجم نمونه باید حداقل پنج تا ده سی سی باشد.

آزمایش ادرار ۲۴ ساعته:

جمع آوری نمونه باید از اول صبح شروع شود. پس از بیدار شدن اولین نمونه ادرار بیرون ریخته شود. نمونه دوم در ظرف مخصوص ریخته شود و پس از آن تمامی نمونه های ادرار تا بیست و چهار ساعت در ظرف

مخصوص ریخته شود. آخرین نمونه ادرار همان ساعت ریختن اولین نمونه ادرار در روز بعد می باشد.

دقت شود که ضروری است تمامی نمونه های ادرار فرد در مدت بیست و چهار ساعت در ظرف جمع گردد و فراموش کردن حتی یک بار آن تاثیر زیادی در جواب شما دارد. نمونه را فوراً پس از جمع آوری به آزمایشگاه تحویل دهید.

آزمایش مدفوع

مدفوع را باید مستقیماً در ظرف مخصوص جمع آوری کنید چرا که نمونه ای که روی زمین ریخته شده یا روی کاغذ جمع آوری شده خراب شده است و مناسب جهت انجام آزمایش نمی باشد. همچنین نمونه باید تازه باشد و بیشتر از نیم ساعت از جمع آوری آن نگذشته باشد جهت آزمایش مدفوع از خوردن غذاهای حاوی آهن مثل چغندر و اسفناج خودداری کنید همچنین داروی آهن نیز مصرف نشود.

توجه: جهت انجام آزمایش آهن از 3 روز قبل از انجام تست داروی آهن مصرف نکنید.

آن باید در آزمایشگاه جهت نمونه گیری دوم حضور داشته باشد. دقت شود از زمان خوردن آخرین لقمه باید ساعت محاسبه گردد و بهتر است یک صبحانه معمولی خورده شود مثل نان و پنیر.

آزمایش قند راندموم بعد از ناهار

جهت انجام این تست ناهار خود را طبق نظر پزشک خود خورده و راس ساعت 2 عصر جهت نمونه گیری در آزمایشگاه حضور داشته باشید.

توجه

لیست آزمایشاتی که باید شش الی ده ساعت قبل از آن باید ناشتا باشید:

آزمایشات هورمونی

آزمایشات ویتامین ها

آزمایش قند خون

آزمایش چربی

آزمایش فریتین

آزمایش آهن

آزمایش قند دوران بارداری GCT

جهت انجام این تست یک آب معدنی کوچک به همراه داشته باشید پس از تحویل پودر قند به شما آن را بطور کامل در آب حل کرده و ظرف مدت پنج دقیقه کامل بنوشید و یک ساعت پس از آن جهت نمونه گیری در آزمایشگاه حضور داشته باشید دقت نمایید طی این مدت هیچ ماده غذایی نباید بخورید و پس از نوشیدن آب قند فعالیت زیادی نداشته باشید.

آزمایش قند دوران بارداری GTT

جهت انجام این تست یک آب معدنی کوچک همراه داشته باشید. ابتدا یک قند ناشتا خونگیری میشود سپس پودر قند مخصوص را در آب حل کرده و آن را ظرف مدت 5 دقیقه می نوشید. در فاصله یک ساعت اولین نمونه خون و در فاصله یک ساعت پس از آن دومین خون از شما گرفته می شود. دقت کنید در این مدت چهار ساعت هیچ ماده غذایی نباید خورده شود و فعالیت زیادی نیز نداشته باشید.

آزمایش قند راندموم بعد از صبحانه 2hpp

جهت انجام این تست ابتدا یک خون ناشتا گرفته می شود سپس بیمار صبحانه خورده و دو ساعت پس از